

2023年8月23日

各位

## えひめの若者ライフプランセミナーを開催します

株式会社いよぎん地域経済研究センター（略称IRC、社長 矢野 一成）は、このたび、愛媛県より委託を受け、標記セミナーを開催しますので、多くの方にご参加いただきたく、その概要をお知らせします。

### 記

#### 1. 開催目的

人口減少が進む中、愛媛で就職した若者が県内に定着し、仕事と家庭の両立を図りながら、充実した人生を送るためには、早い時期に、仕事とプライベートの将来のイメージを具体的に描くことが大切であることから、このたび、県内企業・団体の若手従業員の方を対象に「えひめの若者ライフプランセミナー」を実施いたします。

#### 2. 開催日程、会場

2023年8月より2024年3月まで、県内各地で複数回開催します。

日程、会場はリーフレット、専用ホームページ(<https://ehime-lifeplan.com>)を参照ください。

#### 3. 内容

- (1) 愛媛で暮らすライフデザイン(講義)
- (2) ライフプランを描いてみよう(個人ワーク)
- (3) グループワーク、ゲーム
- (4) 交流タイムとまとめ

#### 4. 講師

能力開発システム研究所

代表 木曾千草氏

特定非営利活動法人ワークライフ・ラボ

代表理事 堀田真奈氏

以上

期間内  
随時開催

2023年8月 ≫ 2024年3月

- ◎ 8月以降、東中南予で随時開催
- ◎ 10月までの日程は裏面記載（各回定員20名）
- ◎ 11月以降も随時開催、日程はHPにてお知らせします

詳細はHPにて  
ご確認ください



ehime-lifeplan.com

わたしの未来をデザインする

# えひめの若者 ライフプランセミナー

各回定員  
20名  
事前申込制

参加  
無料

若手社員  
対象

愛媛県が若者のこれからを応援！

ライフプランを考えながら、仕事も暮らしも充実を

「仕事と暮らしの両立は大変??」「キャリアアップはどうするの??」「これからどんなライフイベントがあるの??」  
これからのえひめ暮らしに関する疑問や不安を解消し、異業種や同年代の人との交流のきっかけに

## セミナー参加対象者

愛媛県内の企業・団体などにお勤めの若手社員の方

経営者、人事・総務担当者の方へ

- 若手社員の定着に
- 新入社員のフォローアップ研修におすすめ
- 新しいつながりや視点、学びのきっかけに

## プログラム

- 1 愛媛で暮らす  
ライフデザイン（講義）
- 2 ライフプランを  
描いてみよう（個人ワーク）
- 3 グループワーク、ゲーム
- 4 交流タイムとまとめ



## 講師紹介



特定非営利活動法人  
ワークライフ・コラボ 代表理事

堀田 真奈氏

旅行会社営業職をはじめ、複数の転職と自らの仕事と子育ての両立の経験から、ワークライフ・バランスの普及&地域活性化を目的としたNPO法人を設立。仕事と暮らしの好循環をテーマに活動。



能力開発システム研究所 代表

木曾 千草氏

研修講師として産官学の3分野で人材育成に関わる。えひめ暮らしで子育てと仕事をしながら、愛媛県さくらひめ大使・愛媛シルク大使などの地域貢献を通じパラレルキャリアを實踐中。

主催/愛媛県 本事業は愛媛県から株式会社いよぎん地域経済研究センターが委託を受けて実施する事業です

## 日程と会場一覧

※11月以降の日程はHPにてお知らせします

日付	時間	会場	講師
8月24日(木)	15時～17時	松山	木曾 千草氏
8月25日(金)	15時～17時	松山	堀田 真奈氏
9月7日(木)	15時～17時	松山	堀田 真奈氏
9月13日(水)	18時～20時	松山	木曾 千草氏
9月20日(水)	15時～17時	宇和島	堀田 真奈氏
9月21日(木)	15時～17時	松山	木曾 千草氏

日付	時間	会場	講師
9月27日(水)	15時～17時	新居浜	堀田 真奈氏
10月5日(木)	15時～17時	内子	堀田 真奈氏
10月6日(金)	18時～20時	松山	木曾 千草氏
10月12日(木)	15時～17時	松山	堀田 真奈氏
10月24日(火)	15時～17時	松山	木曾 千草氏
10月25日(水)	15時～17時	今治	木曾 千草氏

## 申込方法

お申し込み  
フォームにご入力

<http://tiny.cc/hfc9vz>

右のQRコードからWEB上の申し込みフォームにアクセスし、下記の必要事項をご入力ください。



- 1 参加日・会場
- 2 所属企業・団体名
- 3 所在地
- 4 参加者氏名
- 5 電話番号
- 6 E-MAILアドレス

※申込時にご記載いただく個人情報につきましては、  
本事業の実施・運営以外の目的に使用することはありません。

申込締切

講座定員(20名)になり次第締め切りますので、  
お早めにお申し込みください。

## 会場のご案内

松山会場

テックアイエスコワーキング

松山市湊町4-6-12 池田ビル1階 TEL 080-7194-7139

宇和島会場

UWAJIMA QUEST

宇和島市寿町2-5-1 コトブキビル1階 TEL 0895-28-6335

新居浜会場

ワクリエ新居浜 リカレントルーム

新居浜市新田町1-8-56 TEL 0897-39-6789

内子会場

コワーキングハブ 南予サイン

喜多郡内子町内子2023番地 まちの駅Nanze 2階 TEL 070-4411-9676

今治会場

今治地域地場産業振興センター 2階 中会議室

今治市旭町2-3-5 TEL 0898-32-3337

## お問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター

TEL 089-931-9705(代表) MAIL [irc-dwax@iyoirc.co.jp](mailto:irc-dwax@iyoirc.co.jp) 【担当者/山崎・上甲】