

対面開催

## どんなことにも諦めない「やりぬく力」

日時 | 2025年2月26日(水) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 正しい目標設定の仕方を理解する
- 2 困難や苦境にあっても簡単に諦めない心を身に付ける
- 3 モチベーションを高め、自分自身をコントロールする

WEBサイトから  
お申込みください

IRC セミナー 検索

講師

キャリアアップ・ラボ株式会社

いのうえ まい  
チーフコーディネーター 井上 舞氏

祖母が営む旅館を引き継ぐため、若女将としての修行を英才教育として受け、和の文化を学びながら育つ。学生時代には大手下着メーカーにスカウトされ、モデルとして活動しながらマーケティング戦略を学ぶ。

大学卒業後には小学校教諭として勤務し、数々の学級崩壊したクラスをたった半年足らずで立て直し続けるという、異例の実績を持つ。「唯一無二の育成のプロ」として、惜しまれながら教育現場から離れ、キャリアチェンジ後には、様々な企業とタッグを組み、マーケティングの知識を生かした組織活性化の仕組みづくりや、適性分析を活用したオリジナルの教育制度を確立し、従業員や社員が自然と行動変容を起こす講師として活躍する。



## セミナー内容

## 1. オリエンテーション

- セミナーの全体イメージの共有とゴールイメージ
- 自己紹介 ～仕事で大切にしていること～

- 源泉は自分！自分へのストローク
- コントロールできるものとできないものを分離する
- 感謝ワーク ～気付いていない当たり前に気付く～

## 2. キャリア人生を深めるための思考軸を整える

～目標設定の根本を理解する～

- 「コツコツ努力する」ってどういうこと？
- 仕事をする目的とは？
- 目標設定の「数値化」が甘いと結果は確実に出不い！
- 数値化をすることで「感情」と「行動」を区別できる
- 五段階問題解決手法の活用

## 4. 圧倒的な成果結果を出し続けるために必要な「人間力」を身に付ける

- 人間関係構築の5 STEP
- 人間関係の問題が起きるたった1つの理由
- ものの見方が違うと問題は解決できない～人格を磨く～
- 「きく」の三段活用  
①聞く ②聴く ③訊く

## 3. 自己受容力を身に付けて本来の自分と向き合う

- 問題解決の「思考軸」を身に付けて揺るがない気持ちを整える ～タルムードから学ぶ～

## 5. 比べるのは「昨日の自分」

- 継続的にやっていくことを決める！

受講料 | IRC 会員 24,200円 (税込)

※お1人あたり | 会員以外 35,200円 (税込)

会場 | えひめ共済会館 4階「豊明」

(松山市三番町五丁目13番地1)



(会場案内)

セミナーの最新情報は WEB サイト をご覧ください

iyoirc.jp



## お申込方法

- WEBサイトのお申込みフォームでお申込みください。
- 開催日前日までに請求書に記載の弊社口座にお振込みください。

## 留意事項

- キャンセルのご連絡は開催日の2営業日前の午後5時まで**にお願いいたします。**この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねます**のでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。
- 会場を変更した場合、受講者もしくは申込書責任者へメールでお知らせします。ホームページにも詳細を掲載いたしますので来場前に必ずご確認ください。

## 会場のご案内



会場 | えひめ共済会館 4階会議室 (豊明)  
(松山市三番町五丁目13-1)

※会場内への食べ物の持ち込みはできません。  
1階レストラン・近隣の飲食店などをご利用ください。

## セミナーのお申込みからご受講までの流れ

お申込みはこちら  検索

### 1 いよぎん地域経済研究センター Webサイトトップページにアクセス

「セミナー・講演会」欄の「**セミナー情報を見る**」をクリックしてください。

### 2 各セミナー詳細ページにアクセス

各セミナータイトルからご希望のセミナーをお選びください。

※ **1** の「セミナー・講演会」欄からもお選びいただけます。

### 3 お申込み

各セミナー詳細ページにある「**Webでのお申込みはこちら**」をクリックし、必要事項をご入力ください。

### 4 受付完了メールを受領

IRCビジネスセミナー担当者から「受付完了メール」をお送りします。  
お申込み内容をご確認ください。

### 5 請求書と受講のご案内を受領

開催日の1か月前を目途に「請求書」と「セミナー受講のご案内」を申込責任者様もしくは受講者様宛にお送りいたします。

受講料はセミナー開催日前日までに請求書記載の弊社口座にお振込みください。

なお、領収書の発行は省略し、銀行等の「振込受取書」を領収書に代えさせていただきます。

### 6 開催当日

開催時間の30分前に受付を開始します。  
開催前に注意事項等の説明をしますので、5分前の着席にご協力ください。

お申込み・  
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター [担当 企画人材開発部]

愛媛県松山市湊町4丁目4-3

セミナー受付専用 TEL 080-2770-1207 /E-mail seminar@iyoirc.co.jp

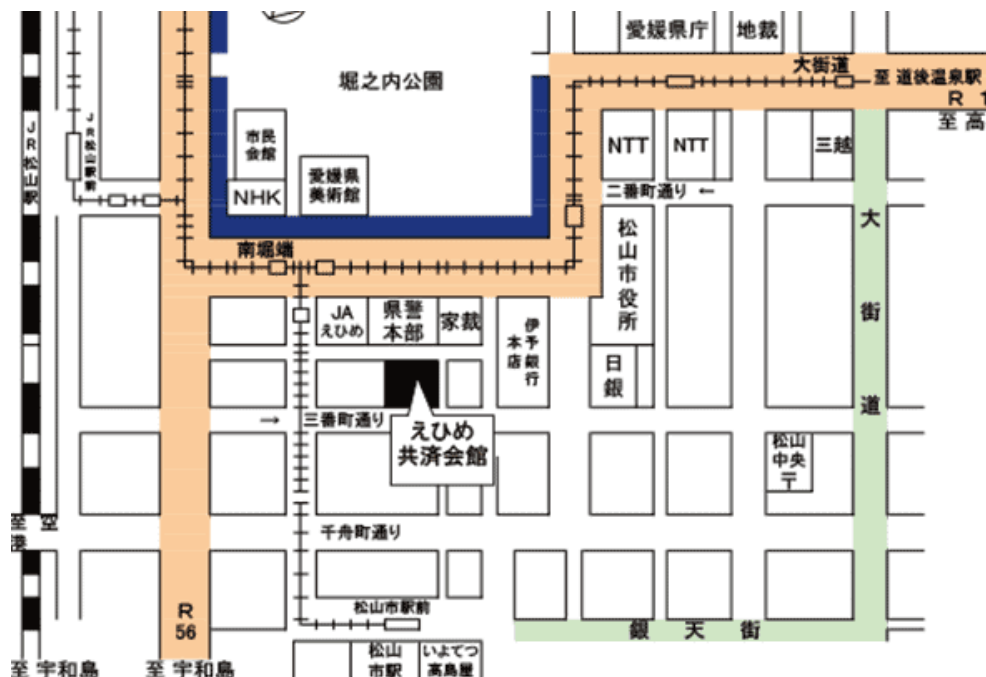
# セミナー受講のご案内

## 当日持参物

筆記用具をお持ちください

## 会場所在地

会場：[えひめ共済会館](#) 4階「豊明」  
(〒790-0003 愛媛県松山市三番町5丁目13番1)



【共済会館ホームページ】



## お知らせ

### 《受付》

- ・当日は9:30から受付を行います。
- ・受付（9:30～）で会社名とお名前をお伝えください。

### 《昼食》

- ・昼食のご用意はございません。
- ・セミナー会場内への食べ物の持込はできません。
- ・1Fの食堂・近隣の飲食店などをご利用ください。
- ・近隣の飲食店につきましては[こちら](#)をご参考ください。→



### 《喫煙・休憩場所》

- ・会場建物1Fに喫煙スペース・自動販売機がございます。

### 《駐車場》

- ・会場併設の駐車場がご利用いただけます。
- ・満車の場合は近隣の駐車場をご利用ください。
- ・近隣の駐車場につきましては、  
「まつちかタウン」のホームページ等でご確認ください。→  
<http://matsuchika-town.com/parking/>

