

対面開催

## 1on1の極意

～部下の本音や能力を引き出すコミュニケーション～

日時 | 2025年2月19日(水) 10:00 - 17:00

ねらい

- 1 部下の能力を引き出すリーダーシップを高める
- 2 自律型人財が育つマネジメントを習得する
- 3 効果的な「1on1ミーティング」の手法を体感する

WEBサイトから  
お申込みください

IRC セミナー

検索

講師

株式会社セブンフォールド・ブリス

ほんだ たかひろ

代表取締役

本田 賢広 氏

東京大学工学部卒。対人恐怖症を克服し、プルデンシャル生命で販売実績全国2位、その後マシミュチュアル生命ではマネジャーとして部下を最下位から1位に育てた。「人は誰しも価値がある」と伝えるため、(株)セブンフォールド・ブリスを設立。国際コーチング連盟マスター認定コーチとして、上場企業の役員中心に3,000時間超のコーチングを実施。研修講師としても金融機関や大企業を中心に人財育成力向上等に貢献、延べ登壇回数は2,500回を超える。グロービス経営大学院MBA。

受講者からは「論理と感情のバランスが良い」「ビジネス経験や事例が豊富で実践的」「小手先の技術でなく原理原則を習得させてくれる」等評価を得ており、リピート率は100%に近い。

【著書】「実践! 1on1ミーティング」(日経文庫)、「1on1ミーティングの極意」(ワン・パブリッシング) ほか



## セミナー内容

## 1. 変化が激しく、正解がない時代の

## リーダーシップ

- このような時代に活躍するために大切なこと
- 自律型人財が育つリーダーシップとは

## 2. 個人と組織が活性化する「1on1ミーティング」

- 成功循環モデルで個人と組織を活性化せよ!
- 1on1ミーティングと一般的な面談の違いとは?
- 1on1の効果と実績
- 1on1が行われない6つの理由
- 3つのメインスキル  
～コーチング、ティーチング、フィードバック～
- コーチングが機能する仕組み
- 3つのフェーズと効果的なテーマ

## 3. 相手のコミュニケーション・タイプを尊重する

- 効果的なコミュニケーション方法
- 避けるべきコミュニケーション

## 4. 心理的に安全な場作りがすべてのスタート

- 「ほめる」と「認める」の違い
- 異なる価値観を、心から受け止める
- Iメッセージで“横”から伝える
- メンバーがネガティブ・フィードバックを素直に受け止める方法
- 深い信頼関係が築かれる傾聴とは

## 5. 自律型人財が育つ質問のスキル

- 通常の質問とコーチングの質問の違い
- チャンクダウン～相手のために具体化のサポートをする～
- 7ステップコーチングと質問例
- 講師によるデモンストレーションとロールプレイ

## 6. 個人と組織を活性化するために

- コーチングが機能する条件
- あなたにとって、理想的な1on1ミーティングとは

受講料 | IRC会員 24,200円(税込)

※お1人あたり | 会員以外 35,200円(税込)

会場 | 松山センタービル1号館 3階会議室

(松山市三番町四丁目9番地5)

※昼食はご用意いたしません(会場内での飲食は可能です)



(会場地図)

## お申込方法

- WEBサイトのお申込みフォームでお申込みください。
- 開催日前日までに請求書に記載の弊社口座にお振込みください。

## 留意事項

- キャンセルのご連絡は開催日の2営業日前の午後5時まで**にお願いいたします。**この時刻を過ぎてのキャンセルについては、受講料を返金いたしかねます**のでご了承ください。
- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 最少催行人数に満たない場合は開催を中止することがございます。
- 同業者の方は申込みをお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。
- 会場を変更した場合、受講者もしくは申込書責任者へメールでお知らせします。ホームページにも詳細を掲載いたしますので来場前に必ずご確認ください。

## 会場のご案内



松山センタービル1号館の  
入り口からお入りください。

会場 | **松山センタービル1号館**  
(松山市三番町四丁目9番地5)

※会場内での飲食は可能です。  
会場内・近隣の飲食店などをご利用ください

## セミナーのお申込みからご受講までの流れ

お申込みはこちら  IRC セミナー 

### 1 いよぎん地域経済研究センター Webサイトトップページにアクセス

「セミナー・講演会」欄の「**セミナー情報を見る**」をクリックしてください。

### 2 各セミナー詳細ページにアクセス

各セミナータイトルからご希望のセミナーをお選びください。

※ **1** の「セミナー・講演会」欄からもお選びいただけます。

### 3 お申込み

各セミナー詳細ページにある「**Webでのお申込みはこちら**」をクリックし、必要事項を入力ください。

### 4 受付完了メールを受領

IRCビジネスセミナー担当者から「受付完了メール」をお送りします。  
お申込み内容をご確認ください。

### 5 請求書と受講のご案内を受領

開催日の1か月前を目途に「請求書」と「セミナー受講のご案内」を申込責任者様宛にお送りいたします。

受講料はセミナー開催日前日までに請求書記載の弊社口座にお振込みください。

なお、領収書の発行は省略し、銀行等の「振込受取書」を領収書に代えさせていただきます。

### 6 開催当日

開催時間の30分前に受付を開始します。  
開催前に注意事項等の説明をしますので、5分前の着席にご協力ください。

お申込み・  
問合せ先

株式会社いよぎん地域経済研究センター [担当 企画人材開発部]

愛媛県松山市湊町4丁目4-3

セミナー受付専用 TEL 080-2990-1207 /E-mail seminar@iyoirc.co.jp

# セミナー受講のご案内

## 当日持参物

筆記用具をお持ちください

## 会場所在地

会場：[松山センタービル1号館（伊予鉄総合企画株式会社）3階会議室](#)  
(〒790-0003 愛媛県松山市三番町四丁目9番地5 松山センタービル1号館)



※「いよてつ総合企画株式会社」の看板が目印です。

## お知らせ

### 《受付》

- ・当日は9:30から受付を行います。
- ・受付（9:30～）で会社名とお名前をお伝えください。

### 《昼食》

- ・昼食のご用意はございません。
- ・セミナー会場内でのご飲食は可能です。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・近隣の飲食店につきましては[こちら](#)をご参考ください。→



### 《喫煙・休憩場所》

- ・会場建物6Fに喫煙スペース・自動販売機がございます。

### 《駐車場》

- ・駐車場はございませんので、お越しの際は公共交通機関のご利用をお願いします。
- ・近隣の駐車場につきましては、  
「まつちかタウン」のホームページ等でご確認ください。→

<http://matsuchika-town.com/parking/>

